

برگزاری وبینار «بررسی ملی مصرف غذا برای کشورهای منطقه مدیترانه شرقی»

وبینار دو روزه تحت عنوان «بررسی‌های ملی مصرف غذا (Food Consumption Surveys (FCS): حرکت به سوی شبکه بررسی مصرف غذا در منطقه» توسط انستیتو تحقیقات تغذیه‌ای و صنایع غذایی کشور و با همکاری دفتر سازمان جهانی بهداشت در منطقه مدیترانه شرقی به عنوان بخشی از فعالیت‌های مشترک انستیتو با دفتر منطقه‌ای سازمان جهانی بهداشت به صورت آنلاین در تاریخ ۱۵ و ۱۶ اسفند ۱۴۰۱ برابر با ۶ و ۷ مارچ ۲۰۲۳ برگزار شد.



هدف ۲: پایان گرسنگی

دلایل ارتباط: این وبینار می‌تواند به بحث و بررسی راهکارهای مقابله با گرسنگی و سوءتغذیه در کشورهای منطقه مدیترانه شرقی کمک کند.

هدف ۳: سلامت و رفاه

دلایل ارتباط: بررسی الگوهای مصرف غذا و تأثیر آن بر سلامت عمومی می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی و سلامت ساکنان این کشورها منجر شود.

هدف ۱۲: مصرف و تولید مسئولانه

دلایل ارتباط: این وبینار می‌تواند به ترویج شیوه‌های مصرف پایدار و کاهش ضایعات غذایی در کشورهای منطقه کمک کند.

بازارچه پاییزی دانشجویان

جشنواره پاییزی دانشجویان با هدف راه اندازی بازارچه های دانشجویی در وهله نخست، ارتقای نشاط اجتماعی در بین دانشجویان، فرهنگ سازی ترویج کسب و کار و اشتغال دانشجویی، آشنایی دانشجویان با فرصت های اشتغال و کارآفرینی و نیز تقویت وضعیت اقتصادی قشر دانشجو برگزار شد.



هدف ۴: آموزش با کیفیت

- دلایل ارتباط :این جشنواره می تواند به دانشجویان مهارت های لازم برای کارآفرینی و مدیریت کسب و کار را آموزش دهد و فرصت های یادگیری عملی را فراهم کند.

هدف ۸: اشتغال و رشد اقتصادی

- دلایل ارتباط :راه اندازی بازارچه های دانشجویی می تواند به ایجاد فرصت های شغلی برای دانشجویان و تقویت اقتصاد محلی کمک کند.

هدف ۱۰: کاهش نابرابری ها

- دلایل ارتباط :این جشنواره می تواند به ترویج فرصت های برابر برای همه دانشجویان، به ویژه در زمینه های اقتصادی و اجتماعی، کمک کند.

هدف ۱۱: شهرها و جوامع پایدار

- دلایل ارتباط :برگزاری این جشنواره می تواند به ارتقای نشاط اجتماعی و تعامل مثبت بین دانشجویان و جامعه محلی منجر شود.

شرکت در هفتمین فن بازار ملی سلامت

انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی با معرفی محصولات شرکت های مستقر در مرکز رشد و نوآوری در این نمایشگاه حضور داشت.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلایل ارتباط: شرکت در این فن بازار می تواند به ترویج نوآوری ها و فناوری های جدید در حوزه سلامت و بهبود کیفیت خدمات بهداشتی کمک کند.

هدف ۹: صنعت، نوآوری و زیرساخت

دلایل ارتباط: این رویداد فرصتی برای معرفی و توسعه فناوری های نوین در حوزه سلامت و بهبود زیرساخت های بهداشتی فراهم می آورد.

هدف ۱۷: مشارکت برای اهداف

دلایل ارتباط: فن بازار ملی سلامت می تواند بستری برای همکاری بین پژوهشگران، کارآفرینان، و سازمان های دولتی و غیردولتی در زمینه بهبود سلامت عمومی ایجاد کند.

هدف ۱۲: مصرف و تولید مسئولانه

دلایل ارتباط: ترویج فناوری های پایدار و بهینه سازی مصرف منابع در حوزه سلامت از جمله اهداف این فن بازار است.

پنجمین همایش بین‌المللی پروبیوتیک و غذاهای فراسودمند

انجمن پروبیوتیک و غذاهای فراسودمند با همکاری ستاد توسعه زیست‌فناوری معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست جمهوری در سال تولید، دانش‌بنیان و اشتغال‌زایی با هدف ارتقای کمی و کیفی این دانش و تبادل علمی بین متخصصین حوزه‌های مربوطه در سطح ملی و فراملی، پنجمین همایش بین‌المللی پروبیوتیک و غذاهای فراسودمند را با شعار «میکروبیوم تا پروبیوتیک» را در دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی برگزار کرد.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلایل ارتباط: این همایش می‌تواند به بررسی تأثیر پروبیوتیک‌ها و غذاهای فراسودمند بر سلامت عمومی و پیشگیری از بیماری‌ها کمک کند.

هدف ۱۲: مصرف و تولید مسئولانه

دلایل ارتباط: ترویج مصرف غذاهای فراسودمند و آگاهی از فواید آن‌ها می‌تواند به شیوه‌های مصرف پایدار و کاهش ضایعات غذایی منجر شود.

هدف ۹: صنعت، نوآوری و زیرساخت

دلایل ارتباط: همایش می‌تواند به معرفی نوآوری‌ها و تحقیقات جدید در زمینه پروبیوتیک‌ها و صنایع غذایی کمک کند و به توسعه زیرساخت‌های مرتبط با این حوزه بپردازد.

اعلام آمادگی انستیتو تحقیقات تغذیه دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی و دانشگاه برای همکاری

در تأمین غذای سالم در حضور سفیر فنلاند

در افتتاحیه محصولات غذایی سلامت محور رییس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه فراهم کردن غذای سالم استراتژی روشن دانشگاه در حوزه سلامت است، نسبت به استمرار همکاری‌ها در حوزه تأمین غذای سالم با هدف ارتقای سلامت عمومی اعلام آمادگی کرد.



هدف ۲: پایان گرسنگی

دلایل ارتباط: همکاری در تأمین غذای سالم می‌تواند به کاهش گرسنگی و بهبود تغذیه در جامعه کمک کند.

هدف ۳: سلامت و رفاه

دلایل ارتباط: تأمین غذای سالم و مغذی به بهبود سلامت عمومی و پیشگیری از بیماری‌ها کمک می‌کند.

هدف ۱۲: مصرف و تولید مسئولانه

دلایل ارتباط: این همکاری می‌تواند به ترویج شیوه‌های تولید و مصرف پایدار غذا منجر شود و به کاهش ضایعات غذایی کمک کند.

اولین جلسه نشست های فناورانه

دانشجویان علاقمند دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی میتوانند در اولین جلسه از سلسله نشست های فناورانه با حضور جناب آقای مهندس امین صغیر (مدیر بخش تحقیق و توسعه گروه صنعتی گلرنگ) شرکت کنند.

هدف ۹: صنعت، نوآوری و زیرساخت

دلایل ارتباط: این نشست می تواند به معرفی نوآوری ها و فناوری های جدید در صنایع مختلف کمک کند و به توسعه زیرساخت های فناورانه بپردازد.

هدف ۴: آموزش با کیفیت

دلایل ارتباط: برگزاری نشست های فناورانه می تواند به ارتقاء دانش و مهارت های فنی شرکت کنندگان کمک کند و به آموزش های با کیفیت در حوزه فناوری منجر شود.

هدف ۱۷: مشارکت برای اهداف

دلایل ارتباط: این نشست فرصتی برای همکاری و تبادل نظر بین پژوهشگران، کارآفرینان و متخصصان در زمینه فناوری و نوآوری فراهم می آورد.

هدف ۱۲: مصرف و تولید مسئولانه

دلایل ارتباط: ترویج فناوری های پایدار و بهینه سازی فرآیندهای تولید می تواند به مصرف و تولید مسئولانه کمک کند.

مسئولیت اجتماعی دانشکده در خصوص بهترین زمان مشاوره تغذیه پیش از بارداری

متخصص تغذیه و رژیم درمانی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی گفت: بهترین زمان برای مشاوره تغذیه در صورت عدم ابتلا به بیماری‌های مزمن (دیابت و قلبی عروقی)، اختلالات هورمونی و چاقی، دو تا سه ماه قبل از اقدام به بارداری است.

هدف ۳: سلامت و رفاه

دلایل ارتباط:

مشاوره تغذیه پیش از بارداری به بهبود وضعیت سلامت مادران و کاهش خطرات مرتبط با بارداری کمک می‌کند همچنین با تأمین مواد مغذی لازم، می‌توان به پیشگیری از مشکلات سلامتی در دوران بارداری و بعد از آن کمک کرد.

هدف ۲: پایان گرسنگی

دلایل ارتباط:

مشاوره تغذیه‌ای می‌تواند به ارتقاء کیفیت تغذیه و دسترسی به غذاهای مغذی کمک کند که برای سلامت مادر و جنین ضروری است همچنین آموزش در مورد تغذیه مناسب می‌تواند به کاهش سوءتغذیه و افزایش امنیت غذایی کمک کند.

هدف ۴: آموزش با کیفیت

دلایل ارتباط:

مشاوره تغذیه‌ای به زنان کمک می‌کند تا در مورد نیازهای تغذیه‌ای خود و جنین آگاهی بیشتری پیدا کنند، این نوع آموزش می‌تواند به توانمندسازی زنان در اتخاذ تصمیمات بهداشتی و تغذیه‌ای بهتر منجر شود.

مسئولیت اجتماعی توصیه های تغذیه ای برای کنترل فشارخون

عضو هیئت علمی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی برای کنترل پرفشاری خون توصیه های تغذیه ای کاربردی عنوان کرد

هدف ۳: سلامت و رفاه

دلایل ارتباط:

کنترل فشار خون می تواند به کاهش بیماری های قلبی و عروقی و بهبود کیفیت زندگی کمک کند و آموزش در مورد تغذیه مناسب به پیشگیری از فشار خون بالا و عوارض ناشی از آن کمک می کند.

هدف ۲: پایان گرسنگی

دلایل ارتباط:

توصیه های تغذیه ای می توانند به ارتقاء کیفیت تغذیه و دسترسی به غذاهای مغذی کمک کنند، که به کنترل فشار خون و بهبود سلامت عمومی مرتبط است افزایش آگاهی در مورد تغذیه مناسب می تواند به کاهش سوء تغذیه و افزایش امنیت غذایی کمک کند.

هدف ۴: آموزش با کیفیت

دلایل ارتباط:

ارائه اطلاعات و توصیه های تغذیه ای به افراد کمک می کند تا تصمیمات بهداشتی بهتری بگیرند. این نوع آموزش می تواند به توانمندسازی افراد برای مدیریت سلامت خود و خانواده شان منجر شود.

برگزاری سمینار تعامل میکروبیوم و دریافت غذایی

همزمان با روز جهانی میکروبیوم، سمینار تعامل میکروبیوم و دریافت غذایی با رویکرد توسعه پزشکی فرد محور وسط پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران و انجمن پروبیوتیک و غذاهای فراسودمند با همکاری انستیتو پاستور ایران و انستیتو تحقیقات تغذیه ای و دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی برگزار شد.

هدف ۳: سلامت و رفاه

دلایل ارتباط:

سمینار می‌تواند به بررسی نقش میکروبیوم در سلامت انسان و تأثیر آن بر بیماری‌ها کمک کند. افزایش آگاهی در مورد چگونگی تأثیر تغذیه بر میکروبیوم و بالعکس می‌تواند به بهبود سلامت عمومی کمک کند.

هدف ۲: پایان گرسنگی

دلایل ارتباط:

سمینار می‌تواند به بررسی اهمیت تغذیه مناسب و تأثیر آن بر میکروبیوم و در نتیجه بر بهبود کیفیت غذا کمک کند. اطلاعات به دست آمده می‌تواند به طراحی برنامه‌های غذایی بهینه برای کاهش سوءتغذیه کمک کند.

هدف ۴: آموزش با کیفیت

دلایل ارتباط:

برگزاری سمینار فرصتی برای تبادل دانش و تجربیات بین محققان و متخصصان حوزه تغذیه و میکروبیوم است. این سمینار می‌تواند به افزایش دانش عمومی در مورد تغذیه و سلامت میکروبی کمک کند و افراد را برای اتخاذ تصمیمات بهداشتی بهتر توانمند سازد.

ژورنال کلاب گروه تغذیه جامعه

ابزارهای ساده و هنجارهای اجتماعی: اندازه گیری اثربخشی یک مداخله برای حذف دورریز غذایی خانوار” با همکاری دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی و انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور با دانشگاه واخنینگن، هلند برگزار شد.

هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: تبادل دانش درباره تغذیه به بهبود سلامت عمومی و پیشگیری از بیماری‌ها کمک می‌کند.

هدف ۴: آموزش با کیفیت

دلیل ارتباط: تقویت مهارت‌های تحلیلی و به‌روز بودن در زمینه تغذیه از مزایای برگزاری جلسات است.

هدف ۱۷: مشارکت برای اهداف

دلیل ارتباط: ایجاد شبکه‌ای از همکاری بین متخصصان و تبادل اطلاعات در حوزه تغذیه.

مسئولیت اجتماعی رعایت رژیم غذایی قبل و پس از جراحی را جدی بگیرید

عضو هیئت علمی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی با اشاره به تاثیر مداخلات تغذیه‌ای بر پیامدهای پس از جراحی گفت: میزان مرگ و میر پس از عمل جراحی در بیماران مبتلا به سوء تغذیه ۳۳ درصد است.

هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: رعایت رژیم غذایی مناسب قبل و بعد از جراحی می‌تواند به بهبود سلامت عمومی بیماران کمک کند و عوارض جراحی را کاهش دهد. این امر به افزایش کیفیت زندگی و کاهش بار بیماری‌ها کمک می‌کند.

هدف ۱۰: کاهش نابرابری‌ها

دلیل ارتباط: دسترسی به اطلاعات و منابع غذایی مناسب برای همه افراد، به ویژه در جوامع کم‌درآمد، می‌تواند به کاهش نابرابری‌های بهداشتی کمک کند. این موضوع اهمیت رژیم غذایی را در تمام سطوح جامعه برجسته می‌کند.

هدف ۱۲: ترویج مصرف مسئولانه و پایدار

دلیل ارتباط: توجه به انتخاب‌های غذایی پایدار و سالم می‌تواند به کاهش ضایعات غذایی و استفاده بهینه از منابع طبیعی کمک کند. این امر به سلامت محیط زیست و بهبود تغذیه افراد نیز مرتبط است.

مسئولیت اجتماعی - گوشت و مرغ منجمد را مستقیم بپزیم؟

متخصص تغذیه و رژیم درمانی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی گفت: زمانی که گوشت یا مرغ برای یخزدایی در دمای اتاق می‌گیرد باید حداکثر تا دو ساعت بعد پخته شود.

هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: پختن گوشت و مرغ منجمد به طور مستقیم ممکن است باعث بروز مشکلات بهداشتی شود. اطمینان از پخت صحیح این مواد غذایی می‌تواند به جلوگیری از بیماری‌های ناشی از غذا کمک کند و سلامت عمومی را ارتقا دهد.

هدف ۱۲: ترویج مصرف مسئولانه و پایدار

دلیل ارتباط: استفاده از گوشت و مرغ منجمد به جای تازه می‌تواند به کاهش ضایعات غذایی کمک کند. این روش باعث می‌شود تا مواد غذایی به مدت طولانی‌تری حفظ شوند و از هدر رفتن منابع جلوگیری شود.

هدف ۴: ترویج کشاورزی پایدار

دلیل ارتباط: تشویق به استفاده از منابع پروتئینی منجمد می‌تواند به ترویج شیوه‌های کشاورزی پایدار کمک کند. این روش می‌تواند به کاهش نیاز به تولید مداوم و بهبود مدیریت منابع پروتئینی در جامعه کمک کند.

آموزش به جامعه - فیلم - رژیم فستینگ چطور باعث لاغری می شود؟

رژیم فستینگ شامل خودداری کامل یا موقت از غذا خوردن برای مدت زمان معینی قبل از مصرف مجدد غذا به‌روال منظم است و این شیوه غذا خوردن ممکن است فوایدی مانند کاهش چربی و سلامتی بیشتر داشته باشد.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: رژیم فستینگ می‌تواند به بهبود سلامت متابولیک و کنترل وزن کمک کند. کاهش وزن و بهبود وضعیت سلامتی به کاهش بروز بیماری‌های مزمن مانند دیابت و بیماری‌های قلبی کمک می‌کند.

هدف ۱۲: ترویج مصرف مسئولانه و پایدار

دلیل ارتباط: رژیم فستینگ معمولاً شامل کاهش مصرف غذا در زمان‌های مشخص است که می‌تواند به کاهش ضایعات غذایی و مصرف کمتر منابع طبیعی کمک کند. این رویکرد می‌تواند به ترویج عادات غذایی پایدار و مسئولانه منجر شود.

هدف ۱۰: کاهش نابرابری‌ها

دلیل ارتباط: آموزش و ترویج رژیم‌های غذایی سالم و موثر مانند فستینگ می‌تواند به افراد در جوامع کم‌درآمد کمک کند تا به شیوه‌های بهتری برای کنترل وزن و سلامت دست یابند. این امر می‌تواند به کاهش نابرابری‌های بهداشتی و تغذیه‌ای کمک کند.

آموزش به جامعه - تغییر رنگ مواد غذایی؛ مضر یا بی‌زیان؟

کاهو، گردو و آبغوره از جمله مواد غذایی پرمصرف هستند که بسته به شرایط نگهداری ممکن است رنگ آن‌ها تغییر کند... مغز گردوی سیاه ما را بیمار می‌کند؟ کاهوی زنگ زده را دور بریزیم؟



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: استفاده از رنگ‌های مصنوعی در مواد غذایی ممکن است به مشکلات بهداشتی مانند حساسیت‌ها و بیماری‌های مزمن منجر شود. بررسی و نظارت بر این مواد می‌تواند به ارتقاء سلامت عمومی کمک کند.

هدف ۲ و ۱۲: ترویج کشاورزی پایدار و مصرف مسئولانه

دلیل ارتباط: استفاده از رنگ‌های طبیعی به جای مصنوعی می‌تواند به ترویج کشاورزی پایدار و کاهش وابستگی به مواد شیمیایی کمک کند. این امر می‌تواند به بهبود کیفیت محصولات و کاهش اثرات منفی بر محیط زیست منجر شود.

هدف ۴: اطلاع‌رسانی و آموزش

دلیل ارتباط: افزایش آگاهی عمومی درباره تأثیرات رنگ‌های غذایی و تشویق به انتخاب‌های سالم‌تر می‌تواند به بهبود دانش تغذیه‌ای و بهداشت عمومی کمک کند. آموزش در این زمینه می‌تواند به تصمیم‌گیری‌های بهتر در انتخاب مواد غذایی منجر شود.

آموزش به جامعه - نان حاوی آرد کامل سلامت افراد را بهبود می بخشد

مصرف طولانی مدت آرد سفید می تواند باعث کاهش سطح فیبر، کمبود ویتامین ها و مواد معدنی در بدن و به طور کلی کاهش سطح سلامت فرد شود. آرد کامل حاوی پوسته و لایه های خارجی دانه گندم است که شامل فیبر، مواد مغذی و مواد ضد اکسیدان است. مصرف نان حاوی آرد کامل ضمن کمک به تامین نیاز روزانه افراد به فیبر باعث بهبود خونرسانی، کنترل قند خون و حفظ سلامت دستگاه گوارش می شود.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: نان حاوی آرد کامل سرشار از فیبر، ویتامین ها و مواد معدنی است که به بهبود سلامت گوارش، کنترل وزن و کاهش خطر بیماری های مزمن مانند دیابت و بیماری های قلبی کمک می کند.

هدف ۲: ترویج کشاورزی پایدار

دلیل ارتباط: استفاده از آرد کامل به جای آرد سفید می تواند به ترویج کشاورزی پایدار کمک کند. این امر به افزایش تقاضا برای محصولات غلات کامل و بهبود تنوع زراعی منجر می شود.

هدف ۱۰: کاهش نابرابری ها

دلیل ارتباط: دسترسی به نان حاوی آرد کامل و آموزش در مورد فواید آن می تواند به بهبود وضعیت تغذیه ای افراد در جوامع کم درآمد کمک کند و به کاهش نابرابری های بهداشتی منجر شود.

تخمه شکستن؛ سرگرمی یا اعتیاد؟

متخصص تغذیه و رژیم درمانی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی ضمن اشاره به خواص بی نظیر و اثرات مثبت آجیل و مغزداغها بر سلامت مغز گفت: زیاده روی در مصرف آجیلها به ویژه تخمه-های شور ممکن است مشکلاتی برای سلامت افراد ایجاد کند.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: تخمه شکستن می تواند به عنوان یک فعالیت آرامش بخش و اجتماعی تلقی شود، اما اگر به اعتیاد تبدیل شود، ممکن است به مشکلات سلامتی مانند مصرف بیش از حد نمک یا چربی منجر شود. بررسی تأثیرات آن بر سلامت مهم است.

هدف ۱۲: ترویج مصرف مسئولانه

دلیل ارتباط: ترویج مصرف متعادل و آگاهانه تخمهها می تواند به کاهش هدررفت منابع و افزایش آگاهی درباره تغذیه سالم کمک کند. این امر می تواند به بهبود عادات غذایی و کاهش ضایعات غذایی منجر شود.

هدف ۱۱: توسعه اجتماعی و فرهنگی

دلیل ارتباط: تخمه شکستن به عنوان یک فعالیت اجتماعی می تواند به تقویت روابط اجتماعی و فرهنگهای محلی کمک کند. این امر می تواند به ایجاد حس تعلق و همبستگی در جوامع کمک کند.

برگزاری جشنواره غذا، به مناسب روز جهانی غذا

به مناسب روز جهانی غذا جشنواره ای با شعار: آب غناست، آب زندگی است. و بر پایه غذاهای پایدار در دانشکده برگزار شد.



هدف ۲: ترویج امنیت غذایی و تغذیه

دلیل ارتباط: برگزاری جشنواره غذا می تواند به افزایش آگاهی درباره اهمیت امنیت غذایی و تغذیه سالم کمک کند و به ترویج مصرف غذاهای محلی و پایدار منجر شود.

هدف ۱۱: ترویج فرهنگ و تنوع غذایی

دلیل ارتباط: جشنواره های غذا می توانند به معرفی و حفظ تنوع غذایی محلی و فرهنگی کمک کنند و به تقویت هویت فرهنگی و اجتماعی جوامع بپردازند.

هدف ۴: آموزش و آگاهی عمومی

دلیل ارتباط: این جشنواره ها می توانند به عنوان فرصتی برای آموزش مردم درباره شیوه های پخت و تهیه غذاهای سالم و پایدار عمل کنند و آگاهی عمومی را در مورد مسائل غذایی افزایش دهند.

هدف ۱۲: کاهش ضایعات غذایی

دلیل ارتباط: جشنواره ها می توانند به ترویج مصرف مسئولانه و کاهش ضایعات غذایی از طریق استفاده از مواد غذایی محلی و فصل کمک کنند.

سلامت زنان در گروه تغذیه سالم

کارشناس مسئول آموزش همگانی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی یکی از مهمترین عواملی که در تمامی دوران سلامت زنان را تحت تاثیر قرار می‌دهد تغذیه است، به طور مثال در دوران بلوغ و نوجوانی دختران با پدیده عادت ماهیانه و دفع خون از بدن مواجه می‌شود، از این رو توجه به دریافت میزان کافی آهن خصوصا از منابع غذایی آهن با منشاء حیوانی نظیر انواع گوشت قرمز بسیار مهم است، ضمن اینکه در صورت لزوم باید از مکمل آهن طبق نظر پزشک استفاده شود.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: تغذیه سالم به بهبود سلامت عمومی زنان، پیشگیری از بیماری‌ها و تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند. این امر به ویژه در دوران بارداری و شیردهی اهمیت دارد.

هدف ۵: برابری جنسیتی

دلیل ارتباط: دسترسی به تغذیه سالم و آموزش‌های مربوط به آن می‌تواند به توانمندسازی زنان و کاهش نابرابری‌های بهداشتی کمک کند. این امر به افزایش آگاهی و بهبود وضعیت تغذیه‌ای زنان در جوامع مختلف منجر می‌شود.

هدف ۱: توسعه پایدار و کاهش فقر

دلیل ارتباط: بهبود تغذیه زنان می‌تواند به افزایش بهره‌وری و توانمندی‌های اقتصادی آن‌ها کمک کند، که در نهایت به کاهش فقر و بهبود شرایط اقتصادی خانواده‌ها منجر می‌شود.

از خطرات کم‌آبی در بدن تا مسمومیت با آب (شعار روز جهانی غذا)

کارشناس مسئول آموزش همگانی انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی کشور با اشاره به اینکه کم‌آبی و مسمومیت با آب دوروی یک سکه‌اند که می‌توانند با خطر مرگ همراه باشند، گفت: دریافت آب در مقادیری بیش از توانایی بدن سبب تورم سلول‌های مغز و کشنده است.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: کم‌آبی و مسمومیت با آب به سلامت جسمی و روانی افراد آسیب می‌زند. تأمین آب سالم و کافی برای جلوگیری از این مشکلات، به بهبود کیفیت زندگی و سلامت عمومی کمک می‌کند.

هدف ۶: آب سالم و بهداشت

دلیل ارتباط: این هدف بر تأمین آب آشامیدنی سالم و مدیریت منابع آب تأکید دارد. کاهش خطرات ناشی از کم‌آبی و مسمومیت با آب نیازمند دسترسی به آب پاک و بهداشت مناسب است.

هدف ۱۲: توسعه پایدار

دلیل ارتباط: مدیریت پایدار منابع آب و استفاده بهینه از آن برای جلوگیری از کم‌آبی و مسمومیت با آب ضروری است. این هدف به ترویج مصرف مسئولانه و حفظ منابع طبیعی برای نسل‌های آینده می‌پردازد.

امضای تفاهم نامه مشترک در راستای ارتقای امنیت تغذیه‌ای مناطق محروم

در راستای ارتقای امنیت تغذیه‌ای مناطق محروم، محرومیت‌زدایی و عدالت اجتماعی، و اسناد کلان بالادستی و مأموریت تعیین شده وزارت بهداشت، رئیس انستیتو و هیأت همراه، و نماینده دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی، ضمن بازدید از مراکز دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، در جلسات بین‌بخشی با حضور نهادهای کشوری و لشگری استان، چارچوب مداخلات مبتنی بر شواهد انستیتو را در استان مطرح و به بحث و تبادل نظر گذاشتند.



هدف ۲: پیشگیری از گرسنگی

دلیل ارتباط: این هدف بر تأمین امنیت غذایی و بهبود تغذیه در مناطق محروم تأکید دارد. امضای تفاهم‌نامه می‌تواند به برنامه‌های تأمین غذا و بهبود وضعیت تغذیه در این مناطق کمک کند.

هدف ۱۰: کاهش نابرابری‌ها

دلیل ارتباط: تفاهم‌نامه‌های مشترک می‌توانند به کاهش نابرابری‌های اقتصادی و اجتماعی در دسترسی به منابع غذایی و بهبود شرایط زندگی در مناطق محروم کمک کنند.

هدف ۱۱: توسعه پایدار جوامع محلی

دلیل ارتباط: ارتقای امنیت تغذیه‌ای می‌تواند به توسعه پایدار جوامع محلی کمک کند و به بهبود کیفیت زندگی و رفاه اجتماعی در این مناطق منجر شود. این هدف بر اهمیت ایجاد جوامع مقاوم و پایدار تأکید دارد.

همایش "تغذیه در دیابت"

به همت انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی با مشارکت اداره سلامت شهرداری تهران، انجمن دیابت ایران و شرکت های دارویی فعال در حوزه دیابت "همایش تغذیه در دیابت انستیتو برگزار شد.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: این هدف بر ارتقاء سلامت عمومی و پیشگیری از بیماری‌ها تأکید دارد. همایش "تغذیه در دیابت" می‌تواند به افزایش آگاهی درباره مدیریت دیابت و تأثیر تغذیه بر کنترل این بیماری کمک کند.

هدف ۴: آموزش با کیفیت

دلیل ارتباط: ارائه اطلاعات و آموزش‌های مناسب در زمینه تغذیه و دیابت به افراد مبتلا و جامعه به بهبود دانش و آگاهی کمک می‌کند. این هدف بر اهمیت آموزش در ارتقاء سلامت تأکید دارد.

هدف ۱۰: کاهش نابرابری‌ها

دلیل ارتباط: دسترسی به اطلاعات و منابع تغذیه‌ای مناسب برای افراد مبتلا به دیابت می‌تواند به کاهش نابرابری‌های بهداشتی کمک کند. همایش‌ها می‌توانند به ترویج عدالت در دسترسی به اطلاعات و خدمات بهداشتی بپردازند.

غذای کپک زده را بو نکنید!

متخصص تغذیه و رژیم درمانی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی هشدار داد: مبتلایان به دیابت، بیماران دچار ضعف سیستم ایمنی و بیماران دریافت کننده کورتون در برابر برخی عفونت‌ها آسیب‌پذیرترند، بنابراین نباید هیچ وقت غذای کپک زده را بو کنند.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: مصرف غذای کپک‌زده می‌تواند به مشکلات جدی سلامتی منجر شود. این هدف بر حفظ سلامت عمومی و پیشگیری از بیماری‌ها تأکید دارد. آموزش درباره خطرات غذاهای کپک‌زده به جلوگیری از مسمومیت کمک می‌کند.

هدف ۱۲: تولید و مصرف مسئولانه

دلیل ارتباط: این هدف به مدیریت پایدار منابع غذایی و کاهش ضایعات غذایی اشاره دارد. آموزش مردم درباره خطرات مصرف غذاهای کپک‌زده می‌تواند به افزایش آگاهی در مورد مصرف مسئولانه و جلوگیری از هدررفت غذا کمک کند.

هدف ۶: آب سالم و بهداشت

دلیل ارتباط: کپک‌زدگی غذا می‌تواند ناشی از شرایط بهداشتی نامناسب باشد. این هدف بر اهمیت بهداشت و دسترسی به آب سالم تأکید دارد. بهبود شرایط بهداشتی می‌تواند به کاهش احتمال کپک‌زدگی و حفظ کیفیت غذا کمک کند.

مراقب سلامتی خود در شب یلدا باشید

عضو هیئت علمی انستیتو تغذیه به شهروندان توصیه کرد مراقب سلامتی خود در شب یلدا باشند و با رعایت اعتدال و پرهیز از پرخوری و درهم خوری شبی شاد و خاطره انگیز را برای خود و خانواده رقم بزنند.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: توصیه به رعایت اعتدال در تغذیه و پرهیز از پرخوری به حفظ سلامت جسمی و روانی افراد کمک می‌کند. این هدف بر اهمیت سلامت عمومی و پیشگیری از بیماری‌ها تأکید دارد.

هدف ۴: آموزش با کیفیت

دلیل ارتباط: ارائه توصیه‌های تغذیه‌ای به شهروندان به افزایش آگاهی و دانش در زمینه تغذیه سالم کمک می‌کند. این هدف بر اهمیت آموزش در ارتقاء رفتارهای سالم تأکید دارد.

هدف ۱۱: توسعه پایدار جوامع

دلیل ارتباط: ترویج عادات غذایی سالم و ایجاد فضاهای اجتماعی مثبت در مناسبت‌ها مانند شب یلدا به تقویت پیوندهای اجتماعی و بهبود کیفیت زندگی در جوامع کمک می‌کند. این هدف بر اهمیت ایجاد جوامع مقاوم و پایدار تأکید دارد.

برگزاری کارگاه اصول مشاوره و ترویج تغذیه با شیرمادر

این کارگاه با هدف آشنایی دانشجویان سال آخر کارشناسی تغذیه با روش های صحیح مشاوره شیردهی و توانمندسازی آنها در حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر با حضور استاد مدعو عضو کمیته کشوری ترویج تغذیه با شیرمادر و اساتید گروه تغذیه جامعه برگزار شد.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: ترویج تغذیه با شیرمادر به بهبود سلامت نوزادان و مادران کمک می کند. این هدف بر اهمیت تأمین نیازهای تغذیه ای و پیشگیری از بیماری ها تأکید دارد.

هدف ۴: آموزش با کیفیت

دلیل ارتباط: برگزاری کارگاه های آموزشی در زمینه مشاوره تغذیه با شیرمادر به افزایش آگاهی و مهارت های مشاوران و مادران کمک می کند. این هدف بر اهمیت آموزش و توانمندسازی افراد تأکید دارد.

هدف ۱۰: کاهش نابرابری ها

دلیل ارتباط: دسترسی به اطلاعات و مشاوره در زمینه تغذیه با شیرمادر می تواند به کاهش نابرابری های بهداشتی در جوامع مختلف کمک کند. این هدف بر اهمیت ترویج عدالت در دسترسی به خدمات بهداشتی تأکید دارد.

دانشگاه تهران (IBB) بازدید دانشجویان صنایع غذایی دانشکده از مرکز بیوشیمی و بیوفیزیک

جمعی از دانشجویان دکترا رشته صنایع غذایی دانشکده، همراه با رییس دانشکده و مدیر آموزش از مرکز بیوشیمی و بیوفیزیک (IBB) دانشگاه تهران، به عنوان مرکز مادر و مرجع مرتبط در کشور بازدید کردند. و در خصوص رسالت های دانشگاه، اخلاق حرفه ای، نقشه راه دانشجویان و ارتباط رشته بیوشیمی با تغذیه و صنایع غذایی ایراد سخن داشتند و به بحث و تبادل نظر با دانشجویان پرداختند.



هدف ۴: آموزش با کیفیت

دلیل ارتباط: بازدید از مراکز تحقیقاتی مانند IBB به دانشجویان این امکان را می‌دهد که با جدیدترین دستاوردها و تکنیک‌های علمی آشنا شوند و مهارت‌های خود را تقویت کنند.

هدف ۹: نوآوری و زیرساخت‌ها

دلیل ارتباط: آشنایی دانشجویان با زیرساخت‌های تحقیقاتی و فناوری‌های نوین در زمینه بیوشیمی و بیوفیزیک می‌تواند به ترویج نوآوری و پیشرفت‌های علمی در صنایع غذایی کمک کند.

هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: تحقیقات در زمینه بیوشیمی و بیوفیزیک می‌تواند به بهبود کیفیت محصولات غذایی و تأمین سلامت جامعه کمک کند. این هدف بر اهمیت تحقیقات علمی در ارتقاء سلامت عمومی تأکید دارد.

آموزش همگانی - یبوست و روش‌هایی برای رهایی از آن

مدیر واحد ترجمان دانش و آموزش همگانی انستیتو، گفت: انواع نان و غلات نان‌های سبوس‌دار و نوشیدن حداقل شش لیوان آب در روز از راه‌های درمان یبوست است.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: آموزش در مورد یبوست و روش‌های پیشگیری و درمان آن به حفظ سلامت عمومی و بهبود کیفیت زندگی افراد کمک می‌کند. این هدف بر اهمیت پیشگیری از بیماری‌ها و ارتقاء سلامت تأکید دارد.

هدف ۴: آموزش با کیفیت

دلیل ارتباط: برگزاری دوره‌های آموزشی درباره یبوست و راه‌حل‌های آن به افزایش آگاهی و دانش عمومی در زمینه سلامت و تغذیه کمک می‌کند. این هدف بر اهمیت آموزش و توانمندسازی افراد تأکید دارد.

هدف ۱۱: توسعه پایدار جوامع

دلیل ارتباط: ارتقاء آگاهی درباره مسائل بهداشتی مانند یبوست می‌تواند به بهبود کیفیت زندگی و سلامت جامعه کمک کند. این هدف بر اهمیت ایجاد جوامع مقاوم و پایدار تأکید دارد.

بازدید از کارخانه آرد سبوس گل آذین آشتیان

در راستای اجرای سیاست های دولت و وزارت متبوع در خصوص اشاعه تولید نان کامل با کیفیت در نانوایی های سنتی سطح کشور، از دید از کارخانه آرد سبوس گل آذین آشتیان در استان مرکزی، با حضور رئیس محترم انستیتو، مدیر فناوری و کارشناسان فناوری و پژوهشی و همچنین نماینده تام الاختیار وزیر کشور در امور سلامت، نماینده جهاد کشاورزی استان، مسئول ستاد تحول استان مرکزی و مدیرعامل کارخانه، در محل کارخانه انجام شد.



هدف ۹: نوآوری و زیرساخت‌ها

دلیل ارتباط: بازدید از کارخانه آرد سبوس گل آذین به دانشجویان و بازدیدکنندگان این امکان را می‌دهد که با فرآیندهای تولید و تکنولوژی‌های نوین در صنعت آرد آشنا شوند. این هدف بر اهمیت توسعه زیرساخت‌های صنعتی و نوآوری تأکید دارد.

هدف ۱۲: توسعه پایدار در صنعت

دلیل ارتباط: آشنایی با روش‌های تولید پایدار و استفاده از سبوس در فرآیند تولید آرد می‌تواند به ترویج شیوه‌های تولید مسئولانه و کاهش ضایعات کمک کند. این هدف بر اهمیت مصرف مسئولانه و تولید پایدار تأکید دارد.

هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: تولید آرد سبوس‌دار به بهبود کیفیت تغذیه و سلامت عمومی جامعه کمک می‌کند. این هدف بر اهمیت تأمین نیازهای تغذیه‌ای سالم و پیشگیری از بیماری‌ها تأکید دارد.

نان خمیر ترش و ویژگی های آن

نان به‌عنوان یک کالای اساسی، یکی از مهم‌ترین مواد غذایی مورد استفاده در رژیم غذایی است و بخش عمده‌ای از انرژی روزانه، پروتئین، املاح معدنی و ویتامین‌های گروه B، از نان تامین می‌شود. یکی از مهم‌ترین مراحل تکنولوژی نان، آماده کردن خمیر به خصوص در مرحله تخمیر است.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: نان خمیر ترش غنی از فیبر و مواد مغذی است که به بهبود تغذیه و سلامت عمومی کمک می‌کند.

هدف ۱۲: تولید مسئولانه و مصرف

دلیل ارتباط: تولید نان خمیر ترش با استفاده از روش‌های طبیعی و پایدار، به کاهش ضایعات و مصرف منابع کمک می‌کند.

هدف ۹: نوآوری و زیرساخت‌ها

دلیل ارتباط: فرآیند تهیه نان خمیر ترش شامل تکنیک‌های سنتی و نوآورانه است که می‌تواند به بهبود روش‌های تولید نان کمک کند.

درباره بهبود دهنده‌های نان چه می‌دانید؟

عضو هیئت علمی گروه تحقیقات تغذیه انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور درباره اطمینان از سلامت نان توضیحاتی داد و گفت: عوامل زیادی در ویژگی‌های گندم سالم برای تولید آرد، تاثیر دارند، برخی از آن‌ها از کنترل خارج است، بنابراین استفاده از برخی مواد برای اصلاح ویژگی‌های آرد و تعدیل آن برای تولید فرآورده مورد نظر، ضرورت دارد.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: بهبود دهنده‌ها می‌توانند کیفیت نان را افزایش دهند و به تغذیه سالم‌تر کمک کنند.

هدف ۱۲: تولید مسئولانه و مصرف

دلیل ارتباط: استفاده از بهبود دهنده‌های طبیعی و پایدار می‌تواند به کاهش ضایعات و بهینه‌سازی فرآیند تولید نان کمک کند.

هدف ۹: نوآوری و زیرساخت‌ها

دلیل ارتباط: توسعه و استفاده از بهبود دهنده‌های نوین می‌تواند به بهبود کیفیت و کارایی در صنعت نان‌پزی منجر شود.

بدنتان را برای لاغری با کاهش وزن ناگهانی شوکه نکنید

متخصص تغذیه بالینی و رژیم درمانی دانشکده علوم تغذیه با تاکید بر این که لاغری سریع و ناگهانی می تواند مشکلات جدی به دنبال داشته باشد، گفت: کاهش وزن شدید می تواند خطرات جدی برای افراد ایجاد کند، چرا که بدن توان رویارویی با این حجم از شوک را خصوصا در سنین بالاتر ندارد.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: کاهش وزن ناگهانی می تواند به مشکلات سلامتی منجر شود و بر سلامت جسمی و روانی تأثیر منفی بگذارد.

هدف ۲: تغذیه سالم و امنیت غذایی

دلیل ارتباط: رعایت تغذیه مناسب و متعادل برای کاهش وزن پایدار ضروری است و به جلوگیری از عوارض ناشی از رژیم های غذایی نامناسب کمک می کند.

هدف ۴: آموزش و آگاهی

دلیل ارتباط: افزایش آگاهی درباره روش های سالم کاهش وزن و خطرات کاهش وزن سریع می تواند به بهبود رفتارهای غذایی و سبک زندگی کمک کند.

نقش تغذیه در پیشگیری از سرطان

مسئول آموزش همگانی انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، تغذیه صحیح همراه با دستیابی به وزن مناسب را یکی از عوامل موثر در پیشگیری از بروز سرطان برشمرد.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: تغذیه سالم می‌تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک کند و خطر ابتلا به انواع مختلف سرطان را کاهش دهد.

هدف ۲: تغذیه سالم و امنیت غذایی

دلیل ارتباط: دسترسی به مواد غذایی مغذی و سالم، مانند میوه‌ها، سبزیجات و غلات کامل، می‌تواند به پیشگیری از سرطان و بهبود وضعیت عمومی سلامت کمک کند.

هدف ۴: آموزش و آگاهی

دلیل ارتباط: افزایش آگاهی درباره تأثیرات تغذیه بر سلامت و خطر ابتلا به سرطان می‌تواند به افراد کمک کند تا انتخاب‌های غذایی بهتری داشته باشند و سبک زندگی سالم‌تری را دنبال کنند.

سرانه مصرف شیر ایرانیان؛ یک سوم میانگین جهانی

به گزارش روابط عمومی انستیتو تحقیقات تغذیه و صنایع غذایی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دکتر مینا کاویانی شیر و فرآورده‌های کم چرب آن را یکی از گروه‌های مهم هرم غذایی برشمرد که باید در برنامه غذایی روزانه افراد باشد. به گفته وی شیر، ماست، دوغ، پنیر و کشک در این گروه غذایی قرار دارند و تامین کننده پروتئین با کیفیت بالا هستند.



هدف ۲: تغذیه سالم و امنیت غذایی

دلیل ارتباط: مصرف شیر به عنوان منبع غنی کلسیم و پروتئین، برای تأمین نیازهای غذایی و بهبود سلامت عمومی ضروری است. کاهش مصرف شیر در ایران می‌تواند منجر به کمبود مواد مغذی شود.

هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: مصرف ناکافی شیر می‌تواند بر سلامت استخوان‌ها و دندان‌ها تأثیر منفی بگذارد و خطر ابتلا به بیماری‌های مربوط به کمبود کلسیم را افزایش دهد.

هدف ۴: آموزش و آگاهی

دلیل ارتباط: افزایش آگاهی درباره فواید مصرف شیر و محصولات لبنی می‌تواند به تغییر الگوهای مصرف و بهبود وضعیت تغذیه‌ای جامعه کمک کند.

جلوگیری از هدررفت نان؛ در گروی ترویج فرهنگ صحیح مصرف

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در سومین نشست کمیته نان کامل با اشاره به ضرورت آموزش و فرهنگ سازی نحوه صحیح نگهداری نان گفت: اگر آرد و نان مناسب تهیه و تولید شوند ولی فرهنگ صحیح مصرف در جامعه وجود نداشته باشد باز هم شاهد هدررفت نان خواهیم بود.



هدف ۲: تغذیه سالم و امنیت غذایی

دلیل ارتباط: جلوگیری از هدررفت نان به معنی بهینه‌سازی منابع غذایی و کاهش ضایعات است که می‌تواند به تأمین امنیت غذایی کمک کند.

هدف ۴: آموزش و آگاهی

دلیل ارتباط: ترویج فرهنگ صحیح مصرف نان و آموزش مردم درباره اهمیت مصرف بهینه و جلوگیری از هدررفت، می‌تواند به تغییر رفتارهای غذایی و کاهش ضایعات غذایی منجر شود.

هدف ۱۲: پایداری و مصرف مسئولانه

دلیل ارتباط: کاهش هدررفت نان بخشی از مصرف مسئولانه منابع است و می‌تواند به حفظ محیط زیست و کاهش فشار بر منابع طبیعی کمک کند.

آموزش همگانی - آنچه زنان درباره تغذیه خود باید بدانند

کارشناس تغذیه با اشاره به ویژگی های دوران بلوغ در زنان گفت: با توجه به شروع پدیده عادت ماهیانه و دفع خون از بدن در این دوران، توجه به دریافت میزان کافی آهن به خصوص از منابع غذایی با منشا حیوانی نظیر انواع گوشت قرمز بسیار مهم است. وی تاکید کرد: در این دوره در صورت لزوم باید از مکمل آهن نیز طبق نظر پزشک استفاده شود. در غیر این صورت امکان بروز کم خونی فقر آهن وجود دارد که منجر به بروز عوارضی نظیر بی حالی، خستگی، کمبود رشد و کاهش قدرت یادگیری و تمرکز می شود.



هدف ۳: سلامت و رفاه

دلیل ارتباط: تغذیه مناسب برای زنان به ویژه در دوره های مختلف زندگی (نوجوانی، بارداری، شیردهی و یائسگی) ضروری است و می تواند به پیشگیری از بیماری ها و بهبود کیفیت زندگی کمک کند.

هدف ۲: تغذیه سالم و امنیت غذایی

دلیل ارتباط: دسترسی به تغذیه سالم و متعادل برای زنان به تأمین نیازهای غذایی و جلوگیری از کمبودهای تغذیه ای کمک می کند.

هدف ۴: آموزش و آگاهی

دلیل ارتباط: افزایش آگاهی درباره نیازهای تغذیه ای خاص زنان و تأثیرات تغذیه بر سلامت جسمی و روانی می تواند به بهبود رفتارهای غذایی و تصمیم گیری های بهتر کمک کند.

هدف ۵: برابری جنسیتی

دلیل ارتباط: توجه به تغذیه زنان و ترویج آگاهی در این زمینه می تواند به تقویت نقش زنان در خانواده و جامعه و بهبود سلامت عمومی کمک کند.

*** شایان ذکر است تمامی کارگاه های آموزشی، وبینارها، سمپوزیوم ها و برای دانشجویان ایرانی و غیر ایرانی به صورت غیر مستقیم به هدف اول توسعه پایدار (نه به فقر) شاخص برنامه های ضد فقر دانشگاه و زیر شاخص برنامه هایی برای کمک به دانشجویان تا مطالعات خود را با موفقیت انجام دهند، مرتبط می باشد.